

«Людина та ліки – Україна»

XII Національний медичний конгрес з міжнародною участю

Київ, 27–28 березня 2019 року

XII Національний медичний конгрес з міжнародною участю «Людина та ліки – Україна», який пройшов у Києві 27–28 березня, зібрав майже 400 практикуючих лікарів різних спеціальностей для обговорення та ознайомлення з новинами у світі медицини та фармації.

Програма конгресу мала два стратегічних напрямки:

- загальна практика та сімейна медицина «Міждисциплінарний погляд на пацієнта з коморбідністю»;
- науково-практичний симпозиум «Неврологічні захворювання та соматична патологія: особливості клінічних проявів та коморбідності».

Рівень дискусіям задали виступи модераторів, які відкрили роботу конгресу: професор, завідувач кафедри внутрішніх хвороб ПВНЗ «Київський медичний університет», доктор медичних наук В. В. Батушкін («Особливості корекції артеріального тиску у хворих похилого віку. Роль комбінованої гіпотензивної терапії») і проректор з науково-педагогічної роботи та післядипломної освіти того самого вишу, професор, доктор медичних наук С. І. Доан. («Мікробіом кишківника та здоров'я. Видимий зв'язок»).

Міждисциплінарний контекст залучив до участі фахівців різних спеціальностей, якими були запропоновані для обговорення такі ключові теми:

- «Зниження серцево-судинних ризиків у пацієнтів з діабетом 2-го типу» – професор, завідувач кафедри сімейної медицини та загальної практики Одеського НМУ, доктор медичних наук В. І. Величко;
- «Вік і когнітивні порушення: роль нейропротекторної терапії» – професор, завідувачка кафедри рефлексотерапії Харківської МАПО, доктор медичних наук О. Г. Морозова;
- «Мультидисциплінарний підхід до терапії акне у ракурсі проблеми антибіотико-резистентності» – завідувачка кафедри дерматології ПВНЗ «Київський медичний університет», кандидат медичних наук, доцент І. В. Білоусова;
- «Гіперплазія пердміхурової залози в практиці сімейного лікаря» – лікар-уролог клініки «Гармонія здоров'я» М. С. Бевз;
- «Коморбідність та мультиморбідність у стоматології: пошук «золотої середини» між європейськими та вітчизняними підходами до лікування» – завідувач кафедри терапевтичної стоматології ПВНЗ «Київський медичний університет», доктор медичних наук О. В. Копчак;
- «Діабетична полінейропатія. Чи існує рішення старої проблеми?» – доцент кафедри військової загальної практики – сімейна медицина, Українська військово-медична академія, кандидат медичних наук А. І. Гаврецький;
- «Алгоритм клінічної діагностики хвороби Лайма» – клінік «Інтосана», сімейний лікар О. В. Снежко.

Під час науково-практичного симпозиуму «Неврологічні захворювання та соматична патологія: особливості клінічних проявів та коморбідності» виступило також багато науковців суміжних спеціальностей.

У доповіді доцента кафедри неврології №1 НМАПО ім. П. Л. Шупика доктора медичних наук М. А. Тріщинської про вплив артеріальної гіпертензії на мозок людини було зазначено, що підвищений артеріальний тиск має шкідливий вплив на стінки артерій мозку, викликаючи в них стійкі ураження. Особливо страждають невеликі артерії, які забезпечують кров'ю глибокі відділи півкуль головного мозку, що є причиною виникнення невеликих (лакунарних) інфарктів головного мозку, поступово прогресуючої недостатності мозкового кровопостачання і призводить до формування судинної (дисциркуляторної) енцефалопатії.

Її колега, доцент тієї самої кафедри, доктор медичних наук Т. І. Насонова виступила з доповіддю на тему «Синдром ніглекту у пацієнтів з ішемічним інсультом: діагностика, можливості лікування». У доповіді було відзначено, що однією з найважливіших та нерозв'язаних проблем при реабілітації хворих, що перенесли інсульт, є відновлювальне лікування хворих, які страждають на синдром ігнорування, що стримує адекватне відновлення хворих.

Другий день конгресу був повністю присвячений педіатрії, модераторами виступили президент ГО «Українська академія педіатрії – Союз медичних спеціальностей» професор ЛНМУ ім. Данила Галицького, доктор медичних наук Л. Я. Дубей та професор клініки дитячих хвороб Інституту клінічної медицини медичного факультету Вільнюського університету, член правління Європейської академії педіатрії професор А. Валіуліс (Литва).

В інтенсивній роботі конгресу знайшлося місце і для суспільно-наукової діяльності. Так, було підписано Меморандум про співпрацю між ГО «Українська академія педіатрії – Союз медичних спеціальностей», яка є президентом Європейської академії педіатрії на теренах України, та ПВНЗ «Київський медичний університет». Одна зі стратегічних цілей цієї співпраці полягає у поступовому та зваженому впровадженні принципів доказової медицини не лише в сучасну клінічну практику, а й імплементація ключових принципів новітніх підходів до доказовості в освітній процес, формування відповідних знань та навичок у студентів, виховання критичного підходу.

Крім того, у рамках XII конгресу «Людина та ліки – Україна» було проведено кілька майстер-класів, дискусійних панелей та стендових доповідей, які засвідчили: міждисциплінарні заходи покращують розуміння захворювань, що викликають зміни в кількох органах та системах, допомагають знайти консенсус у питаннях, що перебувають на межі медичних спеціальностей.